

4月(おやつカレンダー)

月	火	水	木	金
				1 ☆お楽しみ☆ (牛乳)
4 クッキー (牛乳)	5 お好み焼き (牛乳)	6 ピザ (牛乳)	7 スイートポテト (牛乳)	8 どら焼き (牛乳)
11 ポップコーン (牛乳)	12 ちぢみ (牛乳)	13 大学芋 (牛乳)	14 ジャムサンド (牛乳)	15 ぐりとぐらの カステラ (牛乳)
18 お焼き (牛乳)	19 フライドポテト (牛乳)	20 黒糖蒸しパン (牛乳)	21 たこ焼き (牛乳)	22 ヨーグルトケーキ (牛乳)
25 しろくまちゃんの ホットケーキ (牛乳)	26 焼き芋 (牛乳)	27 マフィン (牛乳)	28 ラスク (牛乳)	29 お休み

※都合により変更する場合があります。
夕方のおやつにはおにぎりが出ています。

～旬を伝えよう～

今月の献立には鱈(さわら)、いちごを入れました。
いちごに含まれるビタミンCはレモンの約2倍で5粒で一日に必要なビタミンCが
ほぼまかなえると言われるくらいです。
ビタミンCをとることで美肌・粘膜の健康を守り風邪の予防に効果的です。

栄養士 水田 清美

御入園・御進級おめで
とうございます。
好きな食べ物が少し
でも増えるように頑
張って工夫します。
今年度もよろしく願
い致します。



栄養士 玉地 和美

御入園・御進級おめで
とうございます。
「美味しかったよ!!
いっぱい食べたよ!!」
と笑顔で言ってもら
えるのを楽しみにし
ています。
今年度も宜しくお願い
致します。



調理師 竹場 佐由里

御入園・御進級おめで
とうございます。
今年度も元気一杯、お
給食の時間が楽しい笑
顔の時間になります様、
頑張っていきます。
どうぞ宜しくお願い致
します。

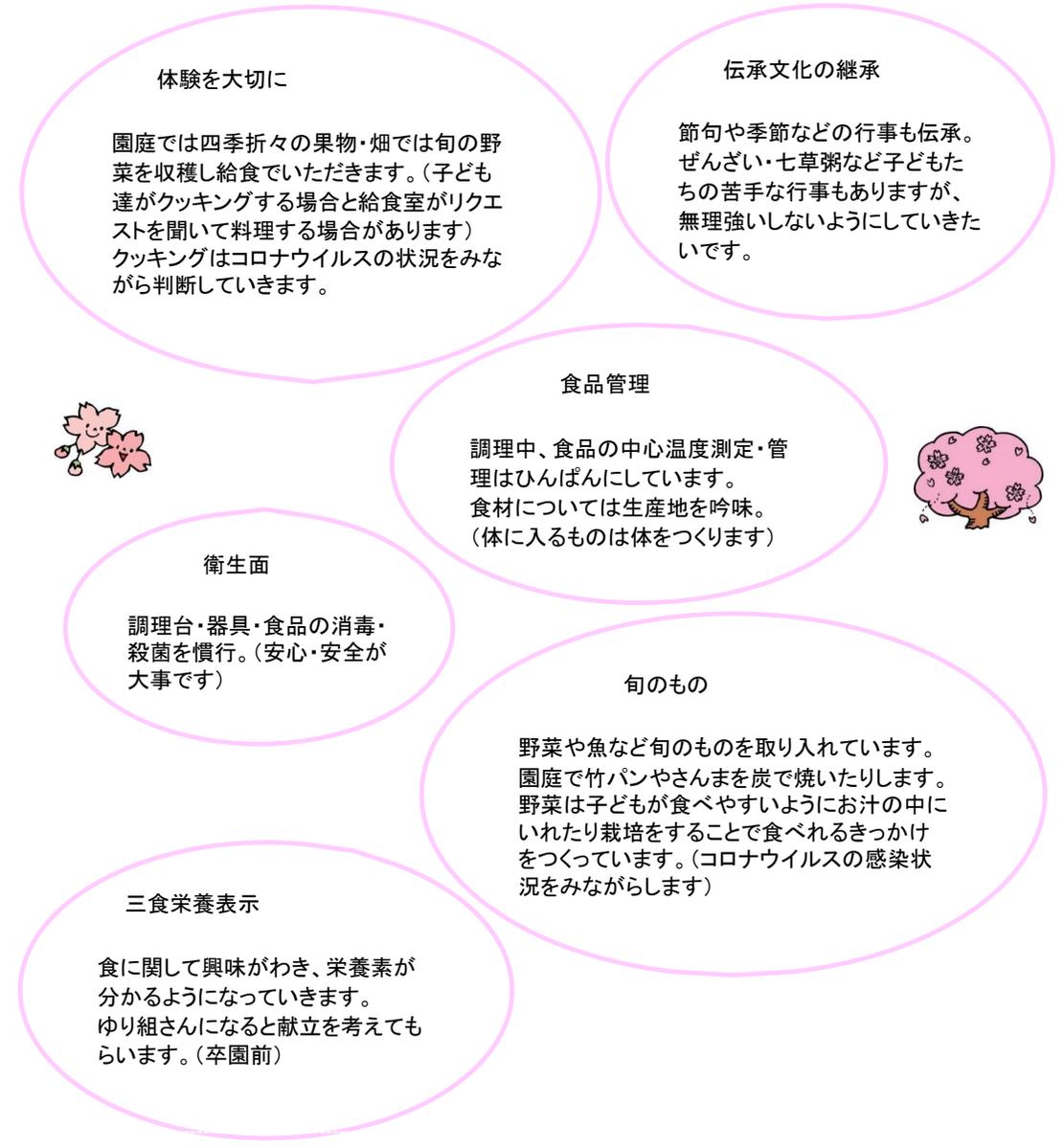


調理補助 岡 末子

入園・進級おめで
とうございます。
丁寧で安全な給食
作りを心がけます。



南ヶ丘こども園の給食



強酸性水(次亜塩素酸水)について

病院の手術器具の消毒や手洗いなどに使われていましたが、最近では集団給食でも安全で効果的であるので使われています。従来の塩素系剤と比べて人体に悪影響がほとんどなくインフルエンザ・ノロウイルスなどのウイルスにとっても有効です。南ヶ丘こども園では株式会社「ホシザキ」の強酸性電解(強酸性精製水)を使用しています。又、保育室はポラリエットの水を使用して子どもの手指の消毒やおもちゃその他の消毒をしています。低濃度の中性で目や口に入っても子どもに安全です。